

free- Online- Kurse

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
--------	----------	----------	------------	---------	---------	---------

Deine Kurse im Live-Stream

09:45 Body Shape 45 Min		10:00 Fle-xx 30 Min		09:00 Yoga 50 Min	10:00 Dance Fitness 45 Min	10:00 Fatburner 45 Min
10:30 Rückenfit 30 Min		10:30  ZUMBA 45 Min		10:00 Body Tone 30 Min	10:45  Jumping 45 Min	10:45 BMW 15 Min
					11:30 BMW 15 Min	11:00 BodyCROSS® Functional Training 45 Min
					12:00 Indoor Cycling 45 Min	

17:00 BMW 15 Min	17:00  Jumping 45 Min	17:00 Fatburner 45 Min	17:00 Flexx 30 Min	17:00 Rücken&Bauch 30 Min
17:15 BodyCROSS® Functional Training 45 Min	17:45 Rückenfit 30 Min	17:45 Pilates 45 Min	17:30  Jumping 45 Min	17:30 Tabata Pump 50 Min
18:00 Flexx 30 Min	18:15 BMW 15 Min	18:30 Iron Pump 30 Min	18:15 BMW 15 Min	18:30  ZUMBA 45 Min
18:30  ZUMBA 50 Min	18:30 Body Tone 45 Min	19:00 BMW 15 Min	18:30 Yoga 50 Min	
19:30 Indoor Cycling 45 Min	19:15  PILOXING Pilates & Boxen 45 Min	19:15  Jumping 45 Min	19:30 Indoor Cycling 45 Min	

Kostenlose Kurse im Live-Stream

www.free-taunusstein.fitness

Einfach auf der Homepage

Live- Kurse auswählen,

Zoom-App downloaden

und los gehts!

(Keine Registrierung notwendig!)